

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nazwa projektu | PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA |
| 2. Zakres /kategoria | Rehabilitacja społeczna i zdrowotna |
| 3. Termin realizacji | styczeń - grudzień 2013 |
| 4. Miejsce realizacji | Rudzki Zakład Aktywności Zawodowej |
| 5. Beneficjenci projektu | Pracownicy RZAZ |
| 6. Cel projektu | <ol style="list-style-type: none">1. Zwiększenie liczby osób ze świadomością zdrowego żywienia.2. Zapoznanie z wzorcami zdrowego stylu życia.3. Profilaktyka - zapobieganie potencjalnym schorzeniom.4. Zachęta do udziału w badaniach. |
| 7. Harmonogram działań | styczeń - grudzień 2013 r. |
- Przeprowadzenie cyklu pogadań z zakresu:
- a. Higieniczny tryb życia, a zachowanie dobrego zdrowia.
 - b. Zasady prawidłowego żywienia.
 - c. Choroby cywilizacyjne.
 - d. Choroby społeczne.
 - e. Medycyna naturalna zalety i zagrożenia.
- | | |
|--|---|
| 8. Budżet | Działania wykonywane w ramach zakresu czynności pracowników działu rehabilitacyjno - medycznego. |
| 9. Oczekiwania i skutki zrealizowanego projektu: | <ol style="list-style-type: none">1. Stopniowa zmiana stylu życia.2. Zwiększenie świadomości stosowania zasad zdrowego żywienia.3. Większa świadomość własnego ciała i organizmu.4. Rozwijanie nawyków prozdrowotnych.5. Poznanie podstawowych sposobów zapobiegania potencjalnym chorobom.6. Kształtowanie postaw wolnych od nałogów.9. Przetamywanie własnych lęków i wdrażanie gotowości do ewentualnych badań profilaktycznych.10. Tanio - nie znaczy niezdrowo. |
| 10. Ewaluacja | obserwacja, rozmowy indywidualne i grupowe. |