

Nazwa projektu	ABC DOBRYCH GOSPODARZY
Zakres /kategoria	Rehabilitacja społeczna
Termin realizacji	maj - grudzień 2013
Miejsce realizacji	Rudzki Zakład Aktywności Zawodowej
Beneficjenci projektu	pracownicy RZAZ
Cel projektu	Aktywizacja pracowników w zakresie praktycznego i ekonomicznego radzenia sobie w pracach gospodarstwa domowego.

Harmonogram działań

Cykl pogadarek:

- a. Gotujemy zdrowo.
- b. Planowanie zakupów.
- c. Porady praktyczne, czyli „Zrób to sam”.
- d. Dom i wnętrze.
- e. Pielęgnacja roślin.
- f. Wielkie sprzątanie.

Oczekiwania / skutki zrealizowanego projektu:

- a. wyrabianie nawyków oszczędnego gospodarowania domowym budżetem poprzez wyszukiwanie i stosowanie najbardziej ekonomicznych rozwiązań,
- b. poszerzenie wiedzy i doskonalenie umiejętności z zakresu prowadzenia gospodarstwa domowego,
- c. pożyteczne zagospodarowanie czasu wolnego,
- d. pogłębianie umiejętności komunikacyjnych i dzielenia się własnymi doświadczeniami.

1. Ewaluacja

Rozmowy indywidualne i grupowe.
Tworzenie tzw. „Księgi dobrych rad i przepisów”

